

Az 1-es típusú cukorbetegség és a megbetegedések

Senki sem szeret beteg lenni. Az 1-es típusú cukorbetegséggel élők számára azonban egy megfázás vagy influenza esetén még nagyobb kihívást jelenthet a vércukorszint megfelelő értéken tartása. A szervezetét a megbetegedés miatt érő stressz megemeli a vércukorszintet, és nehezebbé válik azt megfelelő tartományban tartani. Ráadásul előfordulhat, hogy nem tud a szokásos módon enni vagy inni, ami szintén befolyásolhatja a vércukorszintet.

Néhány javaslat, amely segíthet, ha megbetegedik:

- Igyon sok vizet.
- Legyen Önnél olyan étel, amely szénhidrátot tartalmaz, és amelyet könnyű emészteni:
 - ízesített jég,
 - gyümölcslé,
 - leves,
 - instant főtt gabona,
 - sós keksz,
 - édesítetlen almaszós.
- Mérje gyakrabban a vércukorszintjét, vagy ellenőrizze gyakrabban CGM-jét.
- Tartsa vizsgálóorvosa telefonszámát könnyen elérhető helyen.



CGM = folyamatos vércukorszintmérő

Diabéteszes ketoacidózis (DKA)

Az 1-es típusú cukorbetegséggel élőknel fennáll a DKA, egy súlyos, életveszélyes szövődmény kockázata. Ez akkor következhet be, ha Ön megbetegedik, és a vércukorszintje hosszú időn át magas marad.

- Amikor a szervezetnek nincs elegendő inzulinja ahhoz, hogy a cukor a vérből a sejtekbe kerüljön, zsírt bont, hogy energiához jusson. Ez savak és ketonok képződésével jár.
- Ha túl sok keton halmozódik fel, mérgezővé válhatnak a szervezet számára.
- Ezért fontos, hogy gyakrabban ellenőrizze a vércukorszintjét, amikor beteg.

Az 1-es típusú cukorbetegség megbetegedés alatti kezelésére vonatkozó további tájékoztatásért beszéljen vizsgálóorvosával.

A FABULINUS-vizsgálattal kapcsolatos további tájékoztatásért forduljon vizsgálóorvosához.

Nagyra értékeljük, hogy továbbra is támogatja a FABULINUS-vizsgálatot!